

O que é o rotavírus:

O rotavírus é o vírus responsável pela maior parte das gastroenterites agudas (GEA) em crianças pequenas, mundialmente.



Como se contrai:

Pode ser adquirido na comunidade ou local de saúde. Transmite-se facilmente no contacto próximo entre crianças como na creche.

A via de transmissão é fecal-oral. É bastante resistente a desinfetantes sobrevivendo horas em superfícies, brinquedos e mãos.

Surge com maior frequência no fim do Outono e princípio do Inverno.

Período de Incubação:

Após a contaminação, os sintomas da doença podem surgir, em geral, 2 a 4 dias após infecção.

Sintomas da doença:

Diarreia aquosa e vômitos. Pode surgir febre baixa e dor abdominal. Tem como complicação mais perigosa a desidratação por perda de líquidos.

Como evitar a doença:

Através da vacina contra rotavírus ou prevenção com boas condições de higiene e sanitárias.

Que vacina e como administrar:

Existem duas vacinas disponíveis: RotaTeq e Rotarix.

São vacinas que contêm o rotavírus humano vivo e atenuado, que ajuda a proteger a criança contra GEA.

Variam no número de doses e é administrada por **via oral**.

Vacina	Doses	Esquema
Rotarix®	2 doses	Início: 6-12 sem de vida Intervalo: 4 sem entre doses
RotaTeq®	3 doses	Completar até aos 6 meses de vida

Quanto custa:

Custo total aproximado de **160 euros** após **todas** as doses.

Efeitos secundários da vacina:

Podemos encontrar perda de apetite, irritabilidade, febre, fadiga, diarreia, vômitos, regurgitação de alimentos, dor abdominal e choro.

Contra-indicada nos seguintes casos:

- Reacção alérgica às substâncias activas que compõem a vacina, látex no caso da Rotarix;
- Obstrução intestinal;
- Malformação do sistema gastrointestinal;
- Infecção grave com temperatura elevada;
- Diarreia ou vômitos.

Faça-se acompanhar do Boletim Individual de Saúde ("Boletim de Vacinas") e dirija-se ao Centro de Saúde onde está inscrito.

Informe-se com os Profissionais de Saúde.

**Hoje a Acção,
Amanhã a Prevenção!**

Previna a doença.

Vaccine-se, pela sua saúde!

USF Ars Medica - Vacinação

Tel: 219 897 854

Bruno Miguel Pinto

Médico Interno de Medicina Geral e Familiar

Elaborado: Fevereiro 2015

Próxima revisão: Fevereiro 2016



Vacina contra rotavírus

