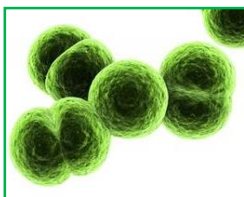


O que é a doença por meningococo:

O *N. meningitidis* do serogrupo B é uma bactéria responsável por infecções graves de rápida evolução e potencialmente fatais em 24 horas. Estas infecções são raras e atingem principalmente os bebés até 1 ano, e logo a seguir, até aos 4 anos.



Como se contrai:

O Homem é o único reservatório de *N. meningitidis* que coloniza o tracto respiratório superior.

O estado de portador pode durar de alguns dias a meses e a transmissão faz-

se pelas secreções respiratórias de um portador são ou doente.

Período de Incubação:

Após a contaminação, os sintomas da doença podem surgir 2 a 7 dias.

Sintomas da doença:

Classicamente apresenta-se com febre, exantema petequial ou purpúrico.

As formas mais graves são a meningite e a sépsis (infecção generalizada).

Como evitar a doença:

Através da vacina contra diferentes serotipos do *N. meningitidis*.

Que vacina e como administrar:

Existe uma vacina disponível: Bexsero®. É administrado por injeção intramuscular. As doses variam com a idade, sendo administrado após os 2 meses, com um **intervalo mínimo de 1 a 2 meses** entre doses. Pode ser administrada juntamente com as vacinas do PNV.

| Vacina | Idades | Doses |
|----------|------------|-------|
| Bexsero® | 2-5 meses | 3+1 |
| | 6-23 meses | 2+1 |
| | >2 anos | 2 |

Efeitos secundários da vacina:

Podemos encontrar perda de apetite, irritabilidade, febre, reacções no local de injeção, sonolência e sono agitado.

Contra-indicada nos seguintes casos:

- Reacção alérgica às substâncias activas que compõem a vacina ou outro componente desta ou ao toxoide diftérico;
- Infecção grave com temperatura elevada;
- Alteração da resposta imune em estados de imunodeficiência.

Faça-se acompanhar do Boletim Individual de Saúde ("Boletim de Vacinas") e dirija-se ao Centro de Saúde onde está inscrito.

Informe-se com os Profissionais de Saúde.

**Hoje a Acção,
Amanhã a Prevenção!**

Previna a doença.

Vaccine-se, pela sua saúde!

USF Ars Medica - Vacinação

Tel: 219 897 854

Bruno Miguel Pinto

Médico Interno de Medicina Geral e Familiar

Elaborado: Fevereiro de 2015

Revisão: Fevereiro 2016



Vacina contra o meningococo B

