

Tempo médio de um Trabalho de Parto

Primípara (1º filho)		Multípara (+ do que um filho)
1ª Fase	± 13 horas	± 7.5 horas
2ª Fase	± 60 min	± 20 min
3ª Fase	5 a 30 min	
4ª fase	2 horas	

Caso não sejam dadas indicações em contrário os pontos de uma episiotomia caem por si.

Numa cesariana deverão recorrer ao centro de saúde ao fim de 8 dias para retirar os pontos ou agrafos.

Puuufff!!!
Já chegámos...



Ilustrações: “Guia Prático da Gravidez”

Prof. Emile Papiernik

Editora Terramar

O Trabalho de Parto

Em caso de dúvida consulte a equipa de Saúde Materna da USF Ars medica

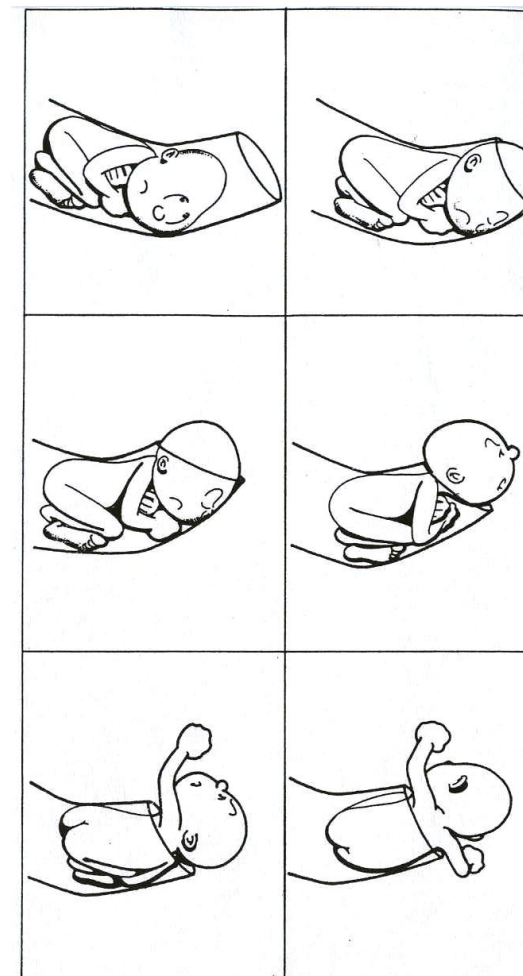
✓ 219897841/42



Elaborado por:

Enfª Grad. Manuela Gonzalez

Enfª Grad. Vicência Figueiredo Vale



Trabalho de Parto – “É o processo pelo qual os produtos conceptuais (feto, líquido amniótico, placenta e membranas) são descolados e expelidos do útero”.

Típos de Parto

Eutócico – Ocorre quando não há complicações e o parto faz-se com os esforços naturais da mãe.

Distócico – Ocorre quando o bebé não está bem posicionado ou há outro tipo de complicações;

- Pélvico (o bebé apresenta-se de nádegas)
- Fórceps
- Ventosa
- Cesariana

Sinais que devem levar à maternidade:

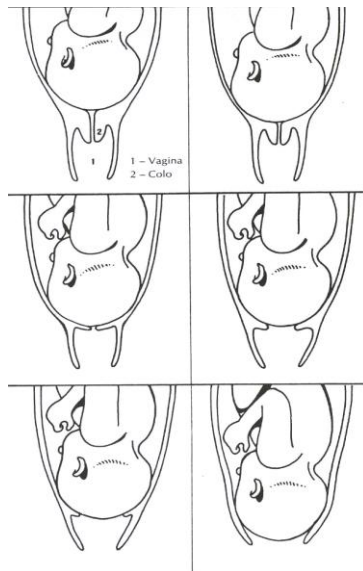
- ❖ Contrações regulares com intervalos de +/- 10 minutos;
- ❖ Perda de sangue vivo, via vaginal;
- ❖ Perda de líquido amniótico (ruptura da bolsa de águas);
- ❖ Não sentir os movimentos do bebé pelo menos 10 vezes em 12 horas.



Fases do trabalho de parto

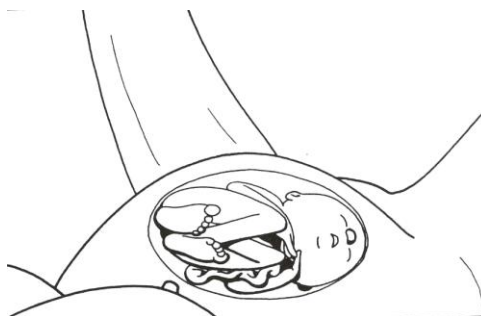
1ª - Apagamento e Dilatação

Desde o início do trabalho de parto (1ªs contracções) até à dilatação completa (10 cm).



2ª - Período expulsivo

Inicia-se com a dilatação completa do colo do útero e termina com a expulsão do feto. O bebé está pronto para a grande viagem que o fará percorrer... uma dezena de centímetros. Mas estes centímetros podem parecer-lhe muito compridos.



3ª - Dequitação

Período que vai desde a expulsão do feto até à expulsão da placenta e que em regra é muito curto.

4ª - Puerpério imediato

Dura cerca de duas horas após a expulsão da placenta. É um período em que ainda se permanece no bloco de partos para despiste de possíveis hemorragias maternas.



Episiotomia (“corte”)

Depende de:

- ☞ Elasticidade do períneo
- ☞ Feto
- ☞ Perícia e paciência de quem faz o parto

Faz-se habitualmente no decorrer de uma contração (percebe-se que está a ser feito, mas não se associa à dor)