

Após Parto:

- Realização visita domiciliária de enfermagem (apenas para utentes residentes na freguesia da área de influência da USF)
- Consulta de revisão de parto até ao 42º dia



A equipa espera que este folheto constitua um apoio útil a si, que está grávida, e esperamos a sua participação para obter um bom controlo da sua saúde, pois também depende de si.

Consulte o nosso site para mais informações

www.arsmedica.pt



CONSULTA DE SAÚDE MATERNA



Av.^a Carlos Andrade, s/n
2660-243 Santo António dos Cavaleiros
Telf: 219897841/ 42 – Fax: 213897821
E-mail: arsmedica@csloures.min-saude.pt

A melhoria da saúde de população inicia-se com a melhoria da vigilância da saúde dos recém-nascidos. Daí que o investimento em termos de cuidados de saúde na gravidez, parto e pós parto se reflita também na qualidade de vida da grávida, do casal e da criança.

A Unidade de Saúde Familiar (USF) Ars Medica prestará cuidados direccionados a uma maternidade e paternidade responsáveis, promovendo o encaminhamento do casal neste período peculiar da sua vida, dispondo para tal de consultas específicas com enfermeira e médico.

- A 1ª consulta deverá realizar-se idealmente entre as 6 - 8 semanas de gestação;
- Deverá trazer **SEMPRE** nas consultas seguintes o seu Boletim de Grávida e livro de vacinas (numa das consultas);
- Cada grávida terá pelo menos 6 consultas durante a gravidez;
- Deve trazer **SEMPRE** os seus cartões de identificação (cidadão/ BI, cartão do utente, subsistema, se tiver) e deverá **manter** os seus **dados e contactos actualizados**.

No **dia da consulta deve comparecer 30 minutos antes da hora** da consulta e dirigir-se ao quiosque, retire uma senha e aguarde a chamada do balcão administrativo na sala de espera. A secretária clínica confirmará a sua consulta.

Existem **sessões de educação para a saúde para grávidas** a decorrer na USF, informe-se com a sua enfermeira de família.



CONSULTA DE ENFERMAGEM

- Avaliação de alguns parâmetros, (tensão arterial, peso, IMC);
- Avaliação dos hábitos alimentares, tabágicos, alcoólicos, sedentarismo;
- Avaliação de estado vacinal;
- Encaminhamento para sessões educação para saúde em grupo;
- Entrega de folhetos educativos;
- Ensinos e aconselhamentos;
- Esclarecimento de dúvidas.

Terminada a consulta de enfermagem, aguarda na sala de espera pela chamada para a consulta médica.



CONSULTA MÉDICA

Deve trazer os resultados de exames e relatórios clínicos.

- Deve trazer os resultados de exames e relatórios clínicos;
- Exame clínico, análise dos parâmetros avaliados na consulta de enfermagem e dos resultados dos exames e relatórios clínicos;
- Referenciação para consultas hospitalares (consultas de rotina e extras);
- Pedido de exames complementares de diagnóstico;
- Revisão, ajustes e prescrição de medicação;
- Esclarecimento de dúvidas e ensinos;
- Programação da próxima consulta.

No final da consulta volte ao balcão administrativo se tiver algum documento para autenticar.