

Para um bom acompanhamento do crescimento/desenvolvimento da criança/jovem é fundamental para os pais/cuidadores:

- Não faltar às consultas programadas com a criança/jovem
- Promover uma alimentação equilibrada da criança/jovem
- Manter o peso adequado da criança/jovem
- Promover exercício físico de forma regular da criança/jovem

Estamos cá para os ajudar (pais/cuidadores) - sempre que tenha dúvidas coloquem-nas aos profissionais de saúde. Terão o maior gosto em responder às vossas questões.

A equipa espera que este folheto constitua um apoio útil para vós (pais/cuidadores) e esperamos a vossa participação para obter um bom acompanhamento do crescimento/desenvolvimento da criança/jovem, pois a saúde dele(a) depende disso.

Consulte o nosso site para mais informações sobre a saúde da criança/jovem
www.arsmedica.pt



Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo
Agrupamento de Centros de Saúde
de Loures/Odivelas

Consulta de Saúde Infantil



Av^ª Carlos Andrade, S/N
Santo António dos Cavaleiros
Telefone nº 219897841/2
E-mail: arsmedica@csloures.min-saude.pt
Fax nº 219897821

De acordo com o Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil (PNSIJ)(p.8) as “crianças, de acordo com a Convenção sobre os Direitos da Criança, ratificada pelo Estado Português em 1990, entendidas como «todo o ser humano menor de 18 anos», constituem um grupo prioritário e justificam o maior empenhamento e disponibilidade por parte dos profissionais e especial atenção dos gestores dos serviços de saúde.”

A USF Arsmedica actuando de uma forma conjugada e integrada em equipa presta cuidados a todas as crianças/jovens e pais/cuidadores, dispondo para tal de consultas específicas com enfermeira e médico.

De acordo com o PNSIJ a **periodicidade das consultas de Saúde Infantil** é a seguinte:

PRIMEIRO ANO DE VIDA

- 1.ª semana de vida
- 1 mês
- 2 meses (M)
- 4 M
- 6 M
- 9 M

1 – 3 A

- 12 M
- 15 M
- 18 M
- 2 A
- 3 A

4 – 9 A

- 4 A
- 5 A – Exame global de saúde
- 6 ou 7 A (final 1º ano de escolaridade)
- 8 A

10 – 18 A

- 10 A (ano do início do 2º ciclo do ensino básico)
- 12 /13 A – Exame global de saúde
- 15 /18 A

No dia da consulta deve comparecer **30 minutos antes** da hora da consulta e dirigir-se ao quiosque, retira uma senha e aguarda a chamada do balcão administrativo na sala de espera. A secretária clínica confirma a sua consulta.

Depois de confirmada a consulta aguarda na sala de espera pela chamada para a consulta de enfermagem.



CONSULTA DE ENFERMAGEM

Deve trazer o **Boletim de Saúde Infantil e Juvenil** e o **boletim de vacinas**.

Na consulta é feita:

- ♦ avaliação de alguns parâmetros, (peso, estatura, perímetro cefálico ou TA)
- ♦ Avaliação dos hábitos alimentares, exercício físico, higiene ...
- ♦ Actualização da vacinação
- ♦ Ensinos e aconselhamentos
- ♦ Encaminhamento para sessões educação para a saúde em grupo

Terminada a consulta de enfermagem, aguarda na sala de espera pela chamada para a consulta médica.



CONSULTA MEDICA

O médico realiza :

- ♦ exame clínico, análise dos parâmetros avaliados na consulta enfermagem.
- ♦ Avaliação do crescimento/desenvolvimento, dos hábitos alimentares ...
- ♦ Referenciação para consulta hospitalar, se necessário
- ♦ Ensinos e aconselhamentos
- ♦ Programação da próxima consulta

No final da consulta volta ao balcão administrativo se tiver algum documento para autenticar.