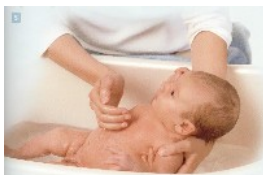


## Banho do bebê (Banheira)



### Colocar o bebê dentro da banheira

Desembrulhe o bebê. Ponha um braço nas costas dele e agarre bem o braço mais afastado de si. Apoie-lhe as pernas e as nádegas com a outra mão e meta-o na banheira devagar.



### Lavar o corpo do bebê

Apoie a cabeça e os ombros do bebê com uma mão e lave o corpo com a outra.

Preste atenção às zonas por baixo dos braços e à parte de cima das pernas.



### Secar o bebê

Retire o bebê da banheira na mesma posição em que lá o pôs. Seque-o com uma toalha macia e dê palmadinhas em vez de o esfregar. Preste atenção ao pescoço, debaixo dos braços, à volta das pernas, genitais e rabinho.

No final do banho por partes ou de banheira pode colocar ao seu bebê um óleo ou creme hidratante, e aproveitar para lhe fazer uma massagem, que certamente o relaxará.

## Outros cuidados

**Fralda**—deve ser mudada com frequência, colocar creme protector e de preferência lavar com água, enxugando bem em seguida.

**Assaduras**—têm muitas vezes como causa as diarreias, as erupções dentárias, não mudar a fralda com frequência. Deve lavar com água morna e secar bem, aplicar um creme protector, deve deixar o bebê sem fralda algum tempo, não deve usar produtos de higiene com perfume e álcool.

**Roupa do bebê**—Deve usar produtos neutros no tratamento da roupa do bebê. De preferência usar roupa de algodão, evitar lãs e fibras, cuidado com os pêlos—podem ser aspirados e podem contribuir para aumentar o risco das alergias.

**Choro**— Nem sempre o bebê chora de fome. É a sua única forma de comunicar e pode fazê-lo por: fralda suja, calor, frio, cólicas, necessidade de arrotar, insegurança, excitação ou aborrecimento.

**Espirros**—São frequentes nos bebês, sem significado patológico.

**Seios inchados**—Tanto os meninos como as meninas podem ter os seios inchados, vermelhos ou deitar uma gotinha de leite, devido à presença no seu sangue de hormonas da mãe. Não é necessário tratamento e **não deve espremer os mamilos**. Algumas meninas podem mesmo deitar um corrimento vaginal esbranquiçado ou raiado de sangue. Não se preocupe, acabará por passar dentro de alguns dias.

**Icterícia**—Muitos bebês têm a pele amarelada poucos dias depois do parto—icterícia fisiológica. Isso deve-se ao aumento passageiro de bilirrubina (o fígado ainda imaturo não é capaz de eliminar esse pigmento produzido durante a formação das células vermelhas do sangue). Em geral desaparece ao final de uma semana.

Elaborado por: Enf<sup>a</sup>. Graduada Vicência Vale

USF Ars medica

Av. Carlos de Andrade s/nº.  
2660-243 Sto. António dos Cavaleiros

Telefone: 219897841/42



## Cuidados com o bebê



## Banho do bebê (Parcial)

A maioria dos bebês adora a hora do banho. No entanto podem sentir frio, pelo que deve ter o quarto aquecido e tudo a postos antes de começar. O quarto deve estar a uma temperatura de +/- 25° C.

Antes da queda do cordão deve lavar o seu bebê por partes. Deve ter uma tigela com água morna, algodão ou compressas, pano macio e toalha.

Deve deixá-lo de fralda enquanto lhe limpa a metade superior do corpo, depois coloque-lhe uma camisola interior e só depois lhe deve retirar a fralda para limpar a metade inferior do corpo.



### Limpe o rosto do bebê

Embeba um pedaço de algodão e limpe o olho do canto interno para o externo. Utilize um algodão ou compressa para

cada olho. Depois com um pano macio lave o rosto, o nariz, as orelhas, o pescoço e a cabeça. Limpe em seguida dando palmadinhas (não esfregue).



### Limpe o tronco, membros superiores e inferiores

Com um pano macio lave o tronco, as axilas, os braços, as mãos e os dedos, as pernas, os pés e os dedos. Seque com cuidado, tendo especial atenção aos espaços entre os dedos e todos os locais onde possa haver fricção.

## Banho do bebê (Parcial)



### Limpe os genitais

Tire a fralda ao bebê. Se o bebê tiver evacuado limpe primeiro com o resto da fralda o máximo de fezes possível. Só então deverá limpar os genitais e o rabinho. Na **menina** deverá limpar os lábios exteriores da vulva, mas não limpe o interior. **Deve limpar sempre de cima para baixo, do mais limpo para o mais sujo** para não transferir bactérias do ânus para a vagina. Limpe em seguida o rabinho e seque toda a área sem esfregar.



No **menino** limpe o pénis num movimento de **cima para baixo, sem lhe puxar a pele do prepúcio para trás**. Segure em seguida o bebê pelos tornozelos, erga-lhe o rabinho e limpe-o. Seque em seguida.



### Cuidados com o cordão

Até o coto cair, deverá desinfetar o cordão todos os dias, se possível sempre que lhe mudar a fralda ou pelo menos na hora do banho.

Deve embeber um algodão ou cotonete em álcool a 70 ° e pincelar o cordão em toda a superfície e na região à sua volta. Quando colocar a fralda deverá dobrá-la abaixo do coto, para o manter seco de urina.

Se a zona à volta do cordão deitar algum líquido ou exalar um cheiro intenso deverá consultar um profissional de saúde.

## Banho do bebê (Banheira)



### Encha a banheira e verifique

Coloque a banheira sobre uma superfície segura. Coloque primeiro a água fria e só depois a quente. Certifique-se com o cotovelo ou com a parte interna do pulso - deve estar tépida (+/- 37° C).



### Lave o rosto

Para evitar qualquer risco de infecção, deve lavar o rosto numa tigela à parte com água fervida ou soro fisiológico. Utilize uma compressa ou bola de algodão para cada olho, sempre no sentido do nariz para fora. Utilize outro algodão para lavar o nariz, á volta da boca, orelhas e pescoço - mas não limpe dentro do nariz e dos ouvidos.



### Lave o cabelo

Embrulhe o bebê com uma toalha e coloque-o com as pernas debaixo da sua axila. Verta água sobre o cabelo e aplique um pouco de champô com cuidado. Enxágue com as mãos cheias de água.



### Seque o cabelo

Dê palmadinhas, em vez de esfregar. Não faça muita pressão sobre as fontanelas do bebê e evite tapar-lhe a cara, pois pode entrar em pânico e chorar.