

## O que NÃO devo fazer

- Vestir muita roupa à criança
- Administrar medicamentos sem verificar o prazo de validade e modo de administração
- Recorrer a medicamentos logo que o seu filho tem febre
- Recorrer imediatamente ao médico

Se a febre se mantiver por mais de 48 horas, ou estiver associada a diarreia, vômitos ou dores de cabeça intensas recorra de imediato ao médico.

Em caso de dúvida consulte a Equipa de Saúde Infantil.

USF Ars medica: 21 9897841/42

Elaborado por Enf.º Grad.  
Vicência Figueiredo do Vale

Ilustrações – Miguel Cardador



## Febre – O que é?

- É o aumento da temperatura corporal
- É um sintoma de doença (é um sinal de alerta por parte do nosso corpo)

## Onde devo medir a temperatura?

- Axila
- Virilha
- Rabinho (bebês) – Mais exacto, mas menos aconselhável. Dá sempre mais  $0.5^{\circ}\text{C}$  do que nos outros locais

**NUNCA DEIXE O SEU FILHO SÓZINHO COM O TERMÓMETRO**



## Que sinais e sintomas existem que podem indicar febre?

- Temperatura superior a  $37.5^{\circ}\text{C}$  na axila e virilha ou  $38^{\circ}\text{C}$  no rabinho
- Pele quente e rosada
- Perda de apetite
- Dores de cabeça
- Sono agitado
- Vômitos
- Agitação e irritabilidade

## O que fazer quando existe febre?

- Manter a criança em repouso
- Oferecer líquidos em abundância à criança
- Proporcionar uma dieta leve
- Não abafar demasiado a criança
- Evitar que o quarto esteja aquecido e evitar correntes de ar
- Administrar antipiréticos de 6/6 ou 8/8 horas
- Aplicar compressas mornas nas virilhas e axilas
- Dar banhos mornos com a duração aproximada de 10 minutos
- Avaliar a temperatura da criança 15-30 minutos após ter aplicado alguma técnica para arrefecimento