

O Desenvolvimento da Criança

9 Meses

Senta-se só e fica 10-15 minutos.

Põe-se de pé sem apoio, mas não consegue baixar-se.

Leva tudo à boca.

Aponta com o indicador.

Atira os objectos ao chão deliberadamente (é um jogo).

Repete várias sílabas ou sons do adulto.

Distingue os familiares dos estranhos.

12 Meses

Passa de deitada de costas a sentada.

Gatinha.

Anda com apoio de duas ou uma mão.

Explora com energia os objectos e atira-os ao chão.

Procura um objecto escondido.

Responde pelo nome e volta-se.

Bebe pelo copo com ajuda.

Colabora no vestir levantando os braços.

Demonstra afecto (muito dependente do adulto).

Como Evitar os Acidentes

Acidente de Viação

Continue a utilizar uma cadeira própria para criança no carro. Verifique se ainda é adequada ao peso da criança ou se já está na altura de pensar noutra.



Quedas

Coloque sempre a cadeira alta de comer encostada a uma parede, de modo a que a criança não caia para trás, e coloque sempre o cinto à criança na cadeira. Nunca deixe a criança sozinha na cadeira sem vigilância.

Nunca utilize andarilhos ("aranhas"), a criança desloca-se com muita rapidez e pode dar origem a muitos acidentes.



Queimaduras

Cuidado com o fogão e com a temperatura da porta do forno.

Não deixe recipientes com água quente no chão.

Proteja sempre as lareiras e os radiadores.



Asfíxia

Cuidados com os objectos pequenos e os sacos de plástico.

Afogamento

Nunca deixe a criança sozinha na banheira (basta meio palmo de água para se afogar).

Não deixe a criança sozinha junto a baldes ou alguidares com água.

Mantenha a tampa da sanita fechada (existem protectores para o efeito).



Electrocussão (choques eléctricos)

Use protectores de tomadas e proteja as extensões e fichas triplas.



Ferimentos

Cuidado com as toalhas das mesas, podem ser facilmente puxadas com tudo o que têm em cima.

Não deixe ao alcance da criança objectos cortantes e pontiagudos, como tesouras, facas, etc...

Proteja as arestas dos móveis.



Ilustrações: "Vale a Pena Crescer em Segurança"
APSI

Em caso de dúvida consulte a Equipa de Saúde Infantil.

USF Ars Medica Tel: 219897841/42

Elaborado por: Enf^a Grad. Filomena Figueiredo
Enf^a Grad. Vicência Vale

O Desenvolvimento da Criança e os Acidentes dos 6 aos 12 meses



Centro de Saúde de Loures