

O Desenvolvimento da Criança

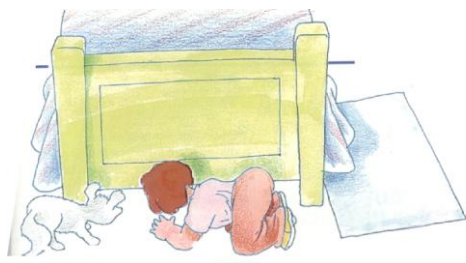
Dos 2 aos 4 anos

Está constantemente a fazer perguntas, tudo lhe interessa.

Aproveite todas as oportunidades para lhe ensinar os perigos que corre.

É capaz de abrir portas e armários.

Explora todos os cantos da casa e imediações.



A partir dos 5 anos

Torna-se mais audaciosa e inconsciente do perigo.

É muito sociável e gosta de fazer parte de um grupo.

É muito influenciável e falta-lhe discernimento e sentido crítico.



Como Evitar os Acidentes

Acidente de Viação

- **A criança como peão**

Leve a criança pela mão, no passeio, do lado de dentro.

Quando a criança for mais velha ensine-a a atravessar na passadeira e vá com ela mostrar-lhe o caminho mais seguro, para que depois o faça sozinha com a maior segurança possível.

- **A criança como passageiro**

Continue a transportar a criança em cadeira própria ou assento próprio até atingir os 36 Kg de peso, sempre presa com o cinto de segurança.

Quando for mais velha transporte-a sempre no banco de trás (obrigatório até aos 12 anos) presa com o cinto de segurança.

Afogamento

Vigie sempre a criança em praias, piscinas, rios etc..., mesmo que use bóias ou braçadeiras.

Ferimentos

Atenção ao equipamento de bricolage: berbequins eléctricos, serrotes, instrumentos cortantes ou perfurantes.

Se a criança manifestar interesse ofereça-lhe uma caixa de ferramentas apropriada à idade e ensine-a a utilizá-la.

Cuidado com as armas em casa. Caso existam devem estar inacessíveis; a arma deve estar descarregada e as munições guardadas noutra local.

Quedas

Mantenha as protecções nas janelas de modo a que não abram ou só abram parcialmente.

Ensine a criança a usar sempre capacete, quando anda de bicicleta ou trotinete.

Quando a criança for mais velha e andar de skate ou patins em linha ensine-a a usar sempre o respectivo equipamento de protecção: capacete, joelheiras e cotoveleiras.



Queimaduras

Não deixe ao alcance da criança enquanto é mais pequena fósforos, alimentos quentes etc...

Quando a criança for mais velha ensine-a a utilizar os fósforos, o fogão e o micro-ondas.

Ensine-a que os alimentos aquecidos no micro-ondas podem estar muito quentes, apesar do recipiente não estar quente.

Intoxicações

Os pesticidas e insecticidas representam um perigo mortal. Mantenha-os em local fechado à chave e fora do alcance das crianças.

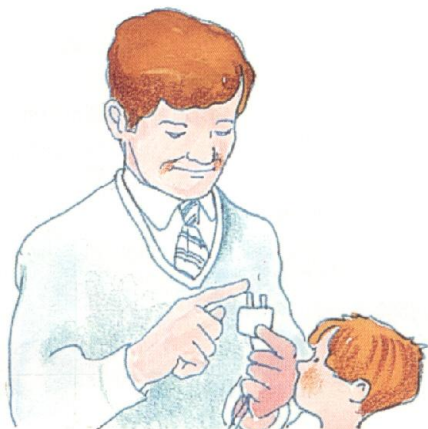
Continue a dar atenção aos medicamentos.

Não deixe ao alcance da criança bebidas alcoólicas.

Electrocussão

Explique à criança que água e electricidade não combinam, por isso há que evitar:

- tomadas na casa de banho,
- mãos molhadas ou enxutas à pressa a mexer no interruptor da luz,
- aparelhos com fios em mau estado, torcidos, mal isolados e fichas sobrecarregadas,
- electrodomésticos junto ao lava-louça ou lavatório.



Ilustrações: "Com as crianças o cuidado nunca é demais"
DECO

Em caso de dúvida consulte a Equipa de Saúde Infantil.

USF Ars Medica Tel: 219897841/42

Elaborado por: Enf^a Grad. Filomena Figueiredo
Enf^a Grad. Vicência Vale



O Desenvolvimento da Criança e os Acidentes a partir dos 2 anos



Centro de Saúde de Loures