



Fique atento aos Sinais de Alerta:

- Espessamento, massa ou "uma elevação" na mama, ou em qualquer outra parte do corpo.
- Aparecimento de um sinal novo, ou alteração num sinal já existente.
- Ferida que não passa, ou seja, cuja cicatrização não acontece.
- Rouquidão ou tosse que não desaparece.
- Alterações relevantes na rotina intestinal ou da bexiga.
- Desconforto depois de comer.
- Dificuldade em engolir.
- Ganho, ou perda de peso, sem motivo aparente.
- Sangramento ou qualquer secreção anormal.
- Sensação de fraqueza ou extremo cansaço.

A equipa espera que este folheto constitua um apoio útil para si e esperamos a sua participação de forma a obter uma vivência Plena e Saudável.

Consulte o nosso site para mais informações
www.arsmedica.pt



Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo
Agrupamento de Centros de Saúde
de Loures/Odivelas

Consulta de Rastreio Oncológico



Av^ª Carlos Andrade, S/N
Santo António dos Cavaleiros
Telefone nº 219897841/2
E-mail: arsmedica@csloures.min-saude.pt
Fax nº 219897821

A doença oncológica é a segunda causa de morte e morbilidade em Portugal, a seguir às doenças cardiovasculares, tendo-se registado um crescente aumento do número de casos reportados nos últimos anos (DGS, 2004, p. 60).

Devido às suas repercussões, tanto pela mortalidade, como pela morbilidade é reconhecida a necessidade de uma actuação diferenciada para as doenças em causa, desde 1990 que Portugal tem vindo a emanar directivas de actuação.



A USF Ars medica compromete-se a pôr em prática estas recomendações, em prol de uma efectiva qualidade de cuidados prestados e satisfação dos indivíduos e das famílias.



A unidade está comprometida da detecção precoce dos Cancros da Mama, do Colo do Útero e do Cólon e Recto.

No dia da consulta deve comparecer **30 minutos antes** da hora da consulta e dirigir-se ao quiosque, retira uma senha e aguarda a chamada do balcão administrativo na sala de espera. A secretária clínica confirma a sua consulta.



CONSULTA DE ENFERMAGEM (se mulher em Idade fértil)

Deve trazer o **boletim de vacinas**.

Na consulta de enfermagem é feita:

- * Avaliação de alguns parâmetros, (peso, estatura, tensão arterial)
- * Avaliação dos hábitos alimentares, tabágicos, alcoólicos, exercício físico, higiene ...
- * Actualização da vacinação
- * Ensinos e aconselhamentos

Terminada a consulta de enfermagem, aguarda na sala de espera pela chamada para a consulta médica.

CONSULTA MEDICA



O médico realiza :

- * Avalia os parâmetros avaliados ou faz a sua análise , se se mulher em Idade fértil;
- * Exame ginecológico e Rastreio do Cancro do Colo do Útero (se necessário);
- * Referenciação para consulta hospitalar, se necessário.
- * Ensinos e aconselhamentos.
- * Programação da próxima consulta

No final da consulta volta ao balcão administrativo se tiver algum documento para autenticar.