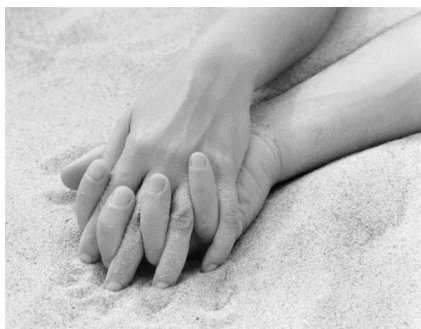


Mitos sobre a insulina

Por vezes a pessoa com diabetes tipo 2 tem necessidade de tratamento com insulina em determinado momento devido a uma evolução natural do quadro, o que não significa agravamento da doença;

A insulina não promove qualquer tipo de dependência, química ou psíquica;

O tratamento com insulina não é causa de impotência sexual, pelo contrario o tratamento com a mesma, controla a glicémia logo melhora o quadro de impotência sexual.



Tratamento com insulina

O tratamento é adequado a cada pessoa , tendo em conta factores como:

idade, exercício físico, hábitos alimentares, horários de trabalho, estabilidade da diabetes, complicações existentes e estado emocional.



A pessoa com diabetes tipo I necessita da insulina para viver, sendo este um tratamento insubstituível.

Na diabetes tipo 2, por vezes também é necessário fazer insulina para melhor controlo da doença.

Insulinoterapia

Aparelhos de administração de insulina:

- Seringas de plástico com agulha;
- Canetas de injeção na qual é colocada a carga de insulina;
- Seringas pré - cheias descartáveis;
- Bombas de infusão de insulina portáteis.

As seringas de plástico ou as agulhas das canetas podem ser reutilizadas se:

Colocar a cápsula de protecção sem tocar na agulha, após a utilização;

Guardar a seringa /caneta à temperatura ambiente;

Não utilizar a agulha se esta estiver romba;

Não limpar a agulha com álcool;

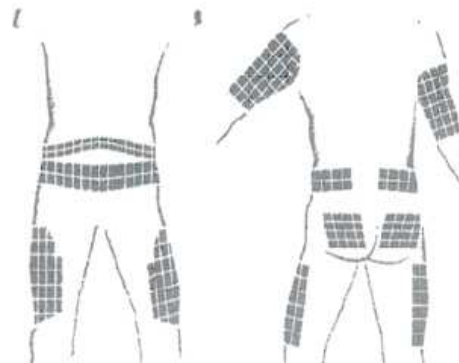
Quando inutilizar a agulha colocar a tampa e pô-la num recipiente imperfurável.



Locais e técnica de Injecção

É aconselhável :

- rodar os locais de injeção dentro das áreas, pelo menos 3cm relativamente à picada anterior;
- Manter as mesmas zonas de administração de insulina às mesmas horas do dia;
- Evitar a formação de nódulos que podem interferir na absorção de insulina.



Ao injectar a insulina a agulha deve atingir a gordura por baixo da pele. A pele deve ser segura entre os dedos tipo prega, e a injeção dada com a agulha na perpendicular à pele (se a agulha for curta 5 a 8 mm), se a agulha for maior (12mm), a agulha deve fazer um ângulo de 45°



Conservação da insulina

A insulina em uso pode ser mantida à temperatura ambiente, mas afastada da luz solar e de locais quentes e utilizada até 1 mês;

A insulina que não se encontra em uso mas que já foi aberta deve ser conservada no frigorífico até 3 meses;

Frasco não utilizado manter armazenado no frigorífico.