



# Vamos falar de...

**Temas: Amamentação**

**Trabalho de parto**

**Cuidados ao bebé**

*A partir das 28-30 semanas de gestação*

*Primeira 6ª feira de cada mês, 1 sessão por mês*

*Terá a duração de aproximadamente 60 a 90 minutos*

*Inscreva-se preferencialmente até às 20 - 24 semanas*

**Contacto:**

**- Pessoalmente com a enfermeira**

**- Pelo telefone **219897844** (entre as 18-19:30h)**

